

ОТОСБ

Справочник по ОТОСБ для
сотрудников и партнеров AF



Сентябрь 2023 г. / Версия 3.1 © AF Gruppen ASA

1

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Предисловие

Приоритетная цель AF – обеспечить, чтобы все сотрудники, поставщики и партнеры каждый день возвращались домой целыми и невредимыми. Таковы наши ценности. Никакие прибыли и проекты не стоят здоровья и жизни человека. Если задачу нельзя выполнить безопасно, мы не будем ее выполнять.

Эта цель обязательна для нас как руководителей, сотрудников, поставщиков и партнеров. Мы должны планировать и выполнять работу так, чтобы не навредить людям, оборудованию или окружающей среде. Такая цель достижима только в том случае, если каждый возьмет на себя ответственность за меры по ОТОСБ во всех проектах.

Особое внимание уделяется таким аспектам ОТОСБ: порядок и чистота, использование СИЗ, спланированные задания, соответствие процедур и активное выявление всех рисков, связанных с ОТОСБ, и управление ими.

Наш подход к охране труда, окружающей среды и безопасности должен быть четким и бескомпромиссным. Поэтому делайте все необходимое для своей безопасности и безопасности окружающих. Так рабочее место каждого сотрудника может стать более безопасным и комфортным.

Мортен Гронстад, генеральный директор

Амунд Тёфтум (Amund Tøftum)
генеральный директор

1

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности





Основы ОТОСБ

Компания AF хочет создавать безопасные рабочие места и здоровую рабочую среду, где мы вместе можем достигать новых успехов.

По окончании рабочего дня все возвращаются домой целыми и невредимыми.

Никто не болеет и не испытывает проблем со здоровьем, связанных с работой.

Климат и окружающая среда не подвергаются нежелательным нагрузкам.

Наше поведение отражает наше позитивное отношение к вопросам охраны труда, окружающей среды и соблюдения безопасности (ОТОСБ).

1

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Анализ безопасности работ

Анализ безопасности работ — это наиболее часто используемый АФ метод управления рисками в сфере ОТОСБ. Мы хотим управлять рисками, чтобы избежать несчастных случаев, проблем со здоровьем и заболеваемости. При помощи анализа безопасности работ мы находим наиболее безопасный и подходящий способ выполнения конкретной работы.

Каждый, кто будет выполнять конкретную работу, должен принять участие в анализе ее безопасности или, по крайней мере, получить подробный обзор анализа безопасности работы перед тем, как приступить к ее выполнению.

Наиболее важные элементы анализа безопасности работ:

- Что может пойти не так?
- Почему это может произойти?
- Как мы можем предотвратить нежелательную ситуацию?
- Назначение лиц, ответственных за проведение профилактических мероприятий по предотвращению нежелательной ситуации.
- Кто должен принять превентивные меры, чтобы не допустить неблагоприятных ситуаций?

При проведении анализа безопасности работ всегда используйте соответствующие базовые материалы. Сюда входят инструкции для пользователя, предыдущий анализ рисков, чертежи, процедуры и т. п.



Проинформируйте своего непосредственного руководителя, если считаете, что до начала операции следует выполнить анализ безопасности работ.

1

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Беседа о безопасном выполнении работ (Safetalk)

Беседа о безопасном выполнении работ — это простой способ делать работу друг друга безопаснее каждый день! Мы просто обсуждаем друг с другом потенциальные опасности и ошибки. Каждый может принимать участие в таком обсуждении в любое время и в любом месте. Беседы о безопасном выполнении работ предназначены для того, чтобы сотрудники повышали свою осведомленность о рисках, связанных с ОТОСБ, и делились друг с другом знаниями и опытом. Беседы о безопасном выполнении работ позволяют сотрудникам получить более полное представление о выполняемых работах и почувствовать себя увереннее, а также избежать несчастных случаев и опасных ситуаций.

Как проводится беседа о безопасном выполнении работ

Беседа о безопасном выполнении работ — это короткое обсуждение (1–5 минут), которое вы и ваши коллеги проводите по обоюдному согласию. Вы сами решаете, когда и где вы хотите поговорить, поскольку беседа проводится по вашему усмотрению. Хорошая беседа о безопасном выполнении работ отличается взаимоуважением и открытостью. Участие в беседе может быть только добровольным, мы не вправе требовать этого друг от друга. Тем не менее следует соглашаться, когда коллеги просят нас о такой беседе. Мы должны помогать друг другу в деле устранения рисков, работать для взаимной пользы и быть хорошими слушателями. Рекомендуется, чтобы в беседе о безопасном выполнении работ принимало участие не более двух-трех человек.

1

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Вопросы, рассматриваемые в беседе о безопасном выполнении работ

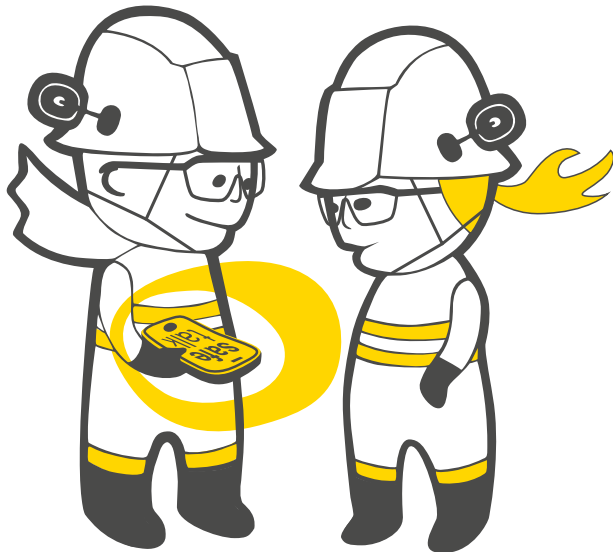
Беседа о безопасном выполнении работ строится вокруг одного или нескольких вопросов:

- 1 Можно ли здесь получить травму?
- 2 Может ли подвергнуться опасности кто-нибудь еще?
- 3 Что может пойти не так?
- 4 Каковы наиболее важные меры безопасности?
- 5 Как сделать выполнение работы более безопасным, чем раньше?

Регистрация

Беседа о безопасном выполнении работ регистрируется с помощью соответствующей записи или с помощью отдельного собственного приложения, которое находится на сайте

www.safetalk.no или safetalk.afgruppen.no



Если вы чувствуете себя неуверенно или небезопасно до или во время выполнения работ, побеседуйте о безопасном выполнении работ с одним или двумя коллегами.

1

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Профилактические мероприятия

Профилактические мероприятия — это меры устранения рисков ОТОСБ, которые приводят к несчастным случаям или заболеваниям.

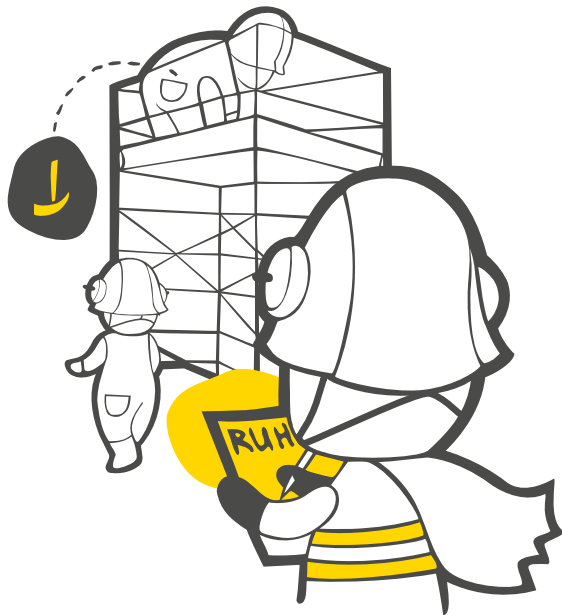
АФ использует как физическую защиту, так и организационные мероприятия. На сложных работах минимум два уровня защиты.

Если один из них не сработает, другой обязательно предотвратит несчастный случай. Хотя бы один из уровней защиты должен быть физическим.

Отчетность о нежелательных происшествиях

Сообщайте обо всех несчастных случаях, опасных ситуациях и проблемах со здоровьем. Мы реагируем на все сообщения и учимся на ошибках друг друга, чтобы в будущем избежать подобных случаев и заболеваний. Вам сообщат, какие профилактические мероприятия были проведены на собрании, в уведомлении и т. д. Для АФ важно, чтобы каждый мог сообщить о происшествиях, не боясь при этом ответных мер или негативных отзывов.

Для АФ очень важно, чтобы каждый вносил свой вклад в отчетность о нежелательных происшествиях и никто за это не подвергался репрессивным мерам и не получал негативные отзывы.



Составляйте отчеты о нежелательных происшествиях, наблюдая за условиями ОТОСБ, которые можно было бы улучшить, и, в частности, не забывайте предупреждать об опасных условиях и несчастных случаях, которые произошли или чуть не произошли при выполнении работ.

1

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабоче оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Средства индивидуальной защиты (СИЗ)

Средства индивидуальной защиты для планируемой работы должны пройти оценку риска.

Рабочая одежда

Базовый комплект одежды — длинные брюки и футболка. Одежда должна соответствовать требованиям проекта к заметности (1-й, 2-й или 3-й класс), при этом одежда высокой заметности должна закрывать торс. Затем определяют тип спецодежды, который утвержден для таких работ и обеспечивает адекватную защиту (от механических воздействий, холода, жары, дождя, химикатов и т. д.). Требования к рабочей одежде описаны в руководстве AF по проектированию.

Защитная обувь

Обязательно надевайте защитную обувь, как минимум типа EN ISO 20345. Защитная обувь должна соответствовать проектным требованиям по защите. Защитная обувь должна быть удобной и соответствовать области применения, что позволит избежать излишнего напряжения в ногах и травм. Чтобы предотвратить растяжения и иные травмы голеностопного сустава, рекомендуется использовать защитную обувь с высоким берцем для обеспечения лучшей фиксации ноги. Для скользких поверхностей и зимних условий рекомендуется использовать обувь с нескользящей подошвой (с высоким содержанием резины и глубоким рисунком подошвы). При необходимости закрепите на обуви кошки или наденьте защитную обувь с шипами.

Защита ног

Работая с цепной пилой, надевайте специальные брюки со вшитой защитой ног и защитную обувь.

Защитная каска

Ношение защитных касок является обязательным требованием при выполнении всех проектов AF. Рекомендуется использовать каску для промышленного альпинизма (EN 397 + EN 12492). Каска должна быть снабжена средствами защиты органов слуха и подбородочным ремнем. Необходимо использовать подбородочный ремень. Кроме того, на каске должны быть указаны название компании и имя владельца каски, и ее нельзя носить по истечении срока годности. Операторы передвижных установок должны держать каску в кабине; каску необходимо надевать перед тем, как покинуть передвижную установку.

Значение цветовых кодов касок AF:

- Белый: квалифицированные рабочие
- Зеленый: представитель по охране труда
- Желтый: руководители среднего звена и штатные сотрудники (должностные лица)
- Синий: посетитель.

Для отдельных проектов возможны отклонения от этой нормы, потому что клиент использует другие цветовые коды.

1

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабоче оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

Защита глаз

Ношение защитных очков является обязательным требованием при выполнении всех проектов АФ. Существует множество доступных типов средств защиты глаз, поэтому для выполнения поставленной задачи важно использовать средство правильного типа. Некоторые рабочие операции требуют применения плотно прилегающей защиты глаз и защитных очков, например, это относится к резке, шлифованию, сверлению и пиленю, а также к работе с химикатами или свежим бетоном. Когда есть необходимость в полной защите лица, например, при наличии брызг жидкости или электродугового разряда, необходимо надевать защитную маску.

Все средства защиты глаз имеют маркировку области применения и уровня защиты, например указание механической стойкости, защиты от проникновения жидкости и частиц пыли. Козырьки разрешены к применению в качестве защитных очков. Однако АФ рекомендует использовать обычные защитные очки, т. к., исходя из нашего опыта, использовать козырьки неправильно: в прошлом их использование приводило к травмам глаз.

Обычные очки не способны заменить защитные очки. Если вам необходимы защитные очки с диоптриями, свяжитесь с вашим непосредственным руководителем. Хорошим вариантом также могут стать защитные очки, предназначенные для ношения поверх обычных очков.

Защита органов слуха

Средства защиты органов слуха всегда должны быть закреплены на каске и должны использоваться при воздействии шума, уровень которого превышает 85 дБ (А), в течение обычного рабочего дня или при наличии ударного или импульсного шума. Метод определения необходимости в средствах защиты органов слуха: средства защиты органов слуха необходимо использовать, если невозможно расслышать, что говорит человек, находящийся на расстоянии одного метра от вас. В некоторых случаях следует рассмотреть необходимость использования двойной защиты органов слуха. Более подробные сведения о шуме см. в разделе «Охрана здоровья».

Защитные перчатки

Ношение защитных перчаток является обязательным требованием при выполнении всех проектов АФ. Сегодня доступен большой ассортимент защитных перчаток, и важно, чтобы выбранный тип перчаток подходил для выполнения конкретного вида работ. Например, для работы, связанной с механическими воздействиями, для обращения с химикатами или для проведения огнеопасных работ. При работе с вращающимися инструментами или рядом с движущимися механическими компонентами рекомендуется использовать перчатки с низким сопротивлением разрыву. В случае захватывания перчатка должна легко разорваться. Очень важен правильный размер перчаток. Прочитайте инструкции производителя для инструментов и машин.

Все защитные перчатки имеют маркировку, обозначающую тип работ, для которых они предназначены, и уровень обеспечиваемой защиты, например, стойкость к порезам, теплу, открытому огню, низким температурам или опасным химикатам. Хорошие перчатки должны быть удобными в работе, эластичными, комфортными и подходящими по размеру.

Налобный/переносной фонарь

Для работ и перемещения в зонах с недостаточным освещением или под землей сотрудников снабжают переносными или налобными фонарями. В туннелях посетители также должны иметь переносной и/или налобный фонарь и находиться в сопровождении ответственного менеджера.

Средства защиты органов дыхания

Средства защиты органов дыхания служат барьером против вдыхания частиц и паров, и их необходимо носить, если в воздухе присутствуют газы, пыль, испарения растворителей или аналогичных веществ во вредных количествах.

Существует множество разновидностей средств защиты органов дыхания, но весь спектр можно сократить до трех основных типов:

- 1 Пассивные маски, в которых сама маска или предусмотренный в ней фильтр фильтрует воздух, которым вы дышите.
- 2 Силовые дыхательные аппараты с избыточным давлением, в котором воздух фильтруется или в самой маске, или в фильтрующей кассете на задней стороне.
- 3 Автономные дыхательные аппараты (АДА, с избыточным давлением), в которых свежий воздух подается из другого источника (баллона или компрессора).

Есть три основных типа фильтров:

- Пылевой фильтр для твердых частиц (также отфильтровывает пар в форме капель).
- Газовый фильтр для газов и паров.
- Комбинированный фильтр для пыли, газов и паров.

Пылевые фильтры не отфильтровывают газы или пары.

В АФ все пылевые фильтры должны иметь класс РЗ.

С дополнительной информацией о пыли, химических веществах, огнеопасных работах и газах вы можете ознакомиться в разделе «Охрана здоровья».

1

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТССБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабоче оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

Подготовленность и оказание первой помощи**Сигналы и символы опасности****Средства защиты от падения**

При работе на высоте более одного метра и при риске падения на более низкую отметку необходимо использовать средства защиты от падения. Средства защиты от падения должны быть адаптированы к рабочей ситуации, что позволит обеспечить наилучшую защиту, и при этом должен быть разработан план спасения для каждой ситуации. Спасательное оборудование должно присутствовать на рабочем месте.

Оборудование необходимо проверять не реже одного раза в год, а при необходимости еще чаще. Эти проверки должны выполняться квалифицированным персоналом. В дополнение к периодической проверке пользователь всегда должен сам проверять оборудование до и после использования.

Весь персонал, использующий индивидуальные средства защиты от падения, должен пройти документально оформляемый инструктаж по пользованию страховочной привязью и высвобождению из нее.

Персонал, использующий средства защиты от падения, должен помнить о следующем:

- Должны присутствовать как минимум два человека.
- На рабочем месте должен быть предусмотрен спасательный подъемник с подходящей рабочей длиной.
- Точки крепления должны выдерживать нагрузку как минимум 15 кН или более, если этого требует производитель оборудования (например, при использовании горизонтального страховочного троса).
- Необходимо обеспечить запас для свободного падения, чтобы избежать удара о землю или о конструкции в случае падения.
- При работе с канатами (в качестве способа доступа) рабочие должны быть аттестованы в соответствии с требованиями документа NS 9600 «Приемы работы с канатным доступом».
- Расположенные ниже зоны должны быть защищены и огорожены.
- Приоритет следует отдавать технологиям, которые не допускают падение рабочего, а не тем, которые обеспечивают безопасную остановку падения в случае, если оно произошло.

Спасательный жилет

Всегда надевайте жилет при работе в непосредственной близости от воды. Надувные жилеты необходимо правильно хранить и проверять перед использованием. В ходе анализа рисков для проекта определяются конкретный тип жилета.

Заграждения и знаки

Следующие рабочие операции обычно требуют ограждения зоны работ:

- Работа на высоте и монтаж/демонтаж строительных лесов;
- работы по сверлению отверстий в стенах и межэтажных перекрытиях (на другой стороне стены или на нижнем этаже);
- использование подъемных рабочих платформ;
- использование источников радиоактивного излучения (заграждения с черным символом радиоактивного излучения);
- работы по сносу;
- работа с полихлорбифенилами, асбестом и вредными химическими веществами.

Необходимость в дополнительных заграждениях определяется в ходе выполнения анализа безопасности работ. Никто не имеет права убирать заграждения без согласия ответственного лица (например, руководителя работ). Для ограждения необходимо использовать пластиковую цепь, на которой должна присутствовать маркировка, наносимая ответственной компанией или контактным лицом (владельцем) с указанием контактных данных и даты. Использование сигнальной ленты запрещается.

Цветовая кодировка:

- ○ Красно-белая: вход воспрещен
- ● Желто-черная: предупреждение об опасных условиях / опасной зоне.

Порядок и чистота

Порядок и чистота способствуют:

- Предотвращению несчастных случаев и травматизма;
- Предотвращению пожаров;
- Должному уровню гигиены;
- Обеспечению комфортных, безопасных условий, необходимых для эффективной работы.



Необходимо содержать свое рабочее место в чистоте и порядке.

1

Основы ОТССБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТССБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Освещение

Все проходы внутри и снаружи помещений, а также зоны складирования оборудования, материалов и контейнеров и погрузо-разгрузочные площадки должны иметь достаточное освещение. Это касается и лестниц. Регулярно проверяйте, обслуживайте и очищайте лампы и осветительные ленты. Все соединения системы освещения должны быть в водозащищенном исполнении и должны быть защищены от износа.

Курение

В помещениях и транспортных средствах АФ курение запрещено. Под помещениями следует понимать офисы, залы заседаний, столовые, спальни и комнаты общего пользования, комнаты для просмотра телевизора. Под транспортными средствами подразумевают легковые автомобили, автобусы и строительная техника АФ. Курение разрешается только в специально отведенных для этого местах.

Дисциплинарные меры за нарушения правил ОТОСБ

Замечание на месте выполнения работ

Каждый, ставший свидетелем нарушения правил ОТОСБ, обязан сделать замечание нарушителю.

Устные предупреждения

Используются в случае менее серьезных нарушений или нарушений, допущенных впервые. Устные предупреждения подкрепляются служебными записками.

Письменные предупреждения

Используются в случае серьезных нарушений или нарушений, допущенных повторно; применяются наряду с беседой с руководителем проекта, руководителем объекта или менеджером по ОТОСБ.

Увольнение

Применяется в случае последующих нарушений или при наличииотягчающих обстоятельств.

1

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности





Техника безопасности

Работа на высоте

Объем ручных работ, выполняемых на высоте, должен быть максимально ограничен. При работе на высоте, когда существует риск падения на более низкую отметку, необходимо использовать средства защиты от падения. Мы разделяем два типа оборудования для защиты от падения: коллективные, которые не допускают падение рабочих (ограждения, леса и т. п.), и индивидуальные средства защиты от падения, которые обеспечивают безопасную остановку падения в случае, если оно произошло. По возможности всегда следует использовать средства, которые не допускают падение.

При работе на высоте более одного метра рабочий должен быть защищен с помощью ограждений, страховочной привязи или иным образом. Помните, что работа на высоте при выполнении разгрузки и погрузки часто выполняется на высоте более одного метра, поэтому должна быть предусмотрена защита от падения.

Перед выполнением высотных работ необходимо выполнение оценки рисков!

Оценка рисков также должна включать в себя описание процедуры спасения и оценку необходимого защитного оборудования, типа страховочной привязи, системы безопасной остановки падения и точек крепления.

Использование платформенных лестниц в АФ

- 1 Платформенные лестницы, имеющие до 4 ступеней, должны иметь скобы, и минимальная ширина верхней ступеньки (площадки) должна быть 600 мм.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

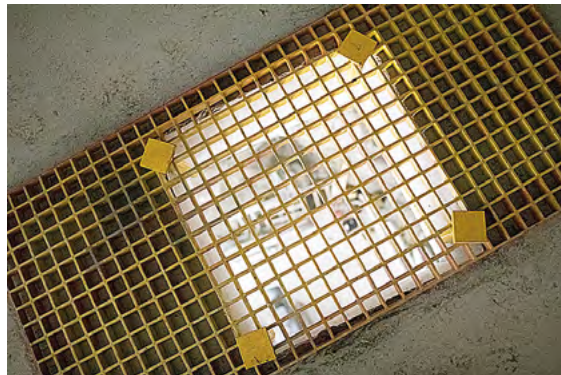
Сигналы и символы опасности



- 2 Платформенные лестницы, имеющие от 5 до 7 ступеней, должны иметь ограждение, защиту для спины и стабилизатор.
- 3 Обязательно проверьте платформенную лестницу перед использованием и убедитесь в отсутствии повреждений и неисправностей, и позаботьтесь о том, чтобы поверхность пола под лестницей была ровной и плоской.
- 4 Всегда следуйте инструкциям производителя, чтобы избежать опрокидывания, падения и неправильного использования.
- 5 Использование платформенных лестниц, имеющих более 7 ступеней запрещено.

Защита проемов

Все проемы должны быть защищены механическими ограждениями. Ограждения должны регулярно проверяться и допускаться в работу ответственным лицом. Если для закрывания проемов используются фанерные или иные щиты, они должны выдерживать известную сосредоточенную нагрузку, которая может возлагаться на них. Кроме того, щиты должны быть закреплены сбоку и должны иметь четкую маркировку. Имейте в виду, что щиты, используемые для закрывания проемов, часто не выдерживают веса подъемников или передвижных строительных лесов. Для защиты и закрывания проемов рекомендуется использовать щиты AF. Если проемы настолько велики, что их закрывание нецелесообразно, проем необходимо оградить с помощью другого механического ограждения, например мобильного ограждения.



Для защиты и закрывания проемов рекомендуется использовать щиты AF

Приставные лестницы

Приставные лестницы разрешены для временного доступа. Если вы пользуетесь ими более 20 раз в день в течение двух дней, перейдите, например, на шахтные лестницы.

Лестницы можно под тщательным надзором использовать для выполнения замеров или разметки и для других работ не дольше получаса при условии, что их не нужно переставлять. В противном случае использование лестниц не допускается.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Лестница должна закрепляться внизу и вверху или ее должен держать другой человек. Максимальная разрешенная длина лестницы для временного доступа — 6 м, из которых 1 м должен находиться над краем крыши или карнизом, к которому приставлена лестница. Угол наклона лестницы должен составлять 65–75°.



Лестница должна закрепляться внизу и вверху или ее должен держать другой человек. Угол наклона лестницы должен составлять 65–75°.

Леса

Перед использованием все строительные леса должны быть проверены квалифицированным персоналом и снабжены хорошо видимыми знаками о разрешении эксплуатации во всех точках доступа. На знаках должна присутствовать информация о владельце, лесомонтажнике, разрешенных нагрузках, контактном лице, последней дате проверки и инспекторе. После реконструкции, сложных погодных или других условий, которые могли привести к снижению прочности и устойчивости лесов, а также в случаях, когда леса не используются в течение одной недели и более, они должны быть проверены и утверждены к эксплуатации повторно (должны быть обновлены знаки о разрешении эксплуатации). На время демонтажа или модификации лесов необходимо вывешивать предупреждающие знаки.

Работодатель должен организовать составление акта проверки лесов с информацией об инспекторе и его работодателе, владельце, дефектах, выявленных недостатках (с указанием срока устранения), технической информацией и подписью инспектора.

Работодатель должен убедиться, что лица, использующие леса, прошли необходимое обучение по их эксплуатации.

Работодатель должен убедиться, что персонал, занимающийся монтажом, демонтажем, модификацией и проверкой лесов, прошел необходимое обучение в соответствии с инструкциями по монтажу, предоставляемыми поставщиком. В зависимости от высоты верхнего уровня лесов (2–5 м, 2–9 м и выше 9 м) к обучению предъявляются различные требования.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



См. технические характеристики:

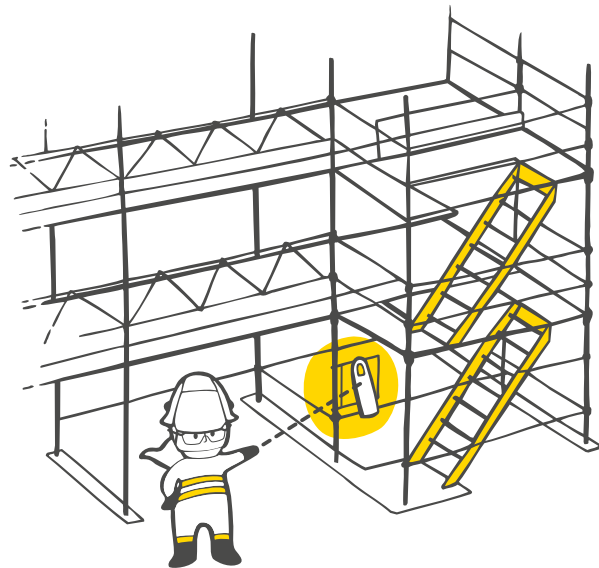
Regulations concerning the Performance of Work, chapter 17
– **Work at height**

Рекомендуется назначить руководителя, ответственного за проверку лесов.

Леса с рабочими площадками на высоте более 1 м должны быть снабжены поручнями, установленными на высоте не менее 1 м. Поручни необходимо также установить на стене, если расстояние между стеной и лесами превышает 30 см. На лесах с высотой площадки более 2 м должны также устанавливаться ограждения на уровне колен и голени. При необходимости используйте сетки, брезент или экраны для защиты от падающих предметов.

Все рабочие площадки, расположенные на высоте более 3 м, должны быть оборудованы находящейся под ними страховочной площадкой.

Во время работы с передвижными лесами все колеса должны быть постоянно заблокированы. Доступ к передвижным лесам всегда должен осуществляться изнутри. Передвижные леса допускается использовать только на твердой, ровной и горизонтальной поверхности. Запрещается находиться на лесах во время их перемещения. При перемещении передвижных лесов предметы, находящиеся на лесах, необходимо убрать или защитить от падения.



На леса должен быть обеспечен безопасный, удобный и надлежащий вход, предпочтительно через внешнюю шахтную лестницу. Сборка, модификация и разборка лесов / передвижных лесов может осуществляться только персоналом, прошедшим соответствующее обучение.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности





Инструкции по использованию лесов

Перед началом эксплуатации лесов

Лица, использующие леса, должны убедиться в следующем:

- Леса были проверены и утверждены к эксплуатации (знаки о разрешении эксплуатации).
- Леса получены, и акт их проверки подписан ответственным линейным руководителем, обладающим соответствующей квалификацией.
- Леса имеют класс нагрузки, соответствующий выполняемой работе.
- Все леса, не являющиеся свободностоящими, прикреплены к жесткой конструкции или к земле.
- Леса защищены от ветровых нагрузок.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Во время эксплуатации лесов

Лица, использующие леса, несут ответственность за следующее:

- наличие ограждений на уровне голени и колен, а также поручней;
- хомуты для досок, доски покрытия и т. д. присутствуют в количестве, достаточном для того, чтобы в покрытии лесов не было отверстий;
- настенные крепления не демонтированы;
- на лесах не хранятся отходы, материалы и оборудование.

Переделка и реконструкция лесов:

- Модификация, реконструкция и демонтаж частей лесов могут выполняться только квалифицированными лесомонтажниками.
- Разрешения на переделку лесов и демонтаж частей лесов должны быть утверждены квалифицированным лесомонтажником, оценившим риски, возникающие вследствие изменений.

Пользователь лесов должен всегда сообщать своему руководителю об обнаруженных в конструкции лесов недостатках или дефектах. Руководитель работ должен немедленно уведомить ответственного руководителя в АФ.

Траншеи и уклоны

Работы в траншеях и на уклонах связаны с риском смещения грунта. Для производства земляных работ по обустройству траншеи или котлована глубиной более 1,2 м необходима подготовка плана разбивки траншеи и инструкций (проекта) проведения работ. Все траншеи с неукрепленными бортами глубиной более 2 м должны иметь наклонные стены с приемлемым углом уклона. Для траншей глубиной более 2 м при работе в неблагоприятных условиях, например в сильный дождь или производстве земляных работ ниже уровня грунтовых вод, также может потребоваться обустройство краев траншей с уклонами. В условиях мерзлого грунта допускается обустройство траншей с вертикальными стенками при условии засыпки траншеи до того, как начнется оттаивание грунта.

Во время повышения температуры от отрицательных до положительных значений будьте особенно осторожны ввиду возможности обвалов и смещения грунта на уклонах, склонах холмов и в траншеях!

Траншеи с вертикальными стенками глубиной более 2 м необходимо усиливать шпунтовыми сваями или опалубками для укрепления траншеи и т. д. Укрепление траншей глубиной более 2 м должен проектировать геотехнолог.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

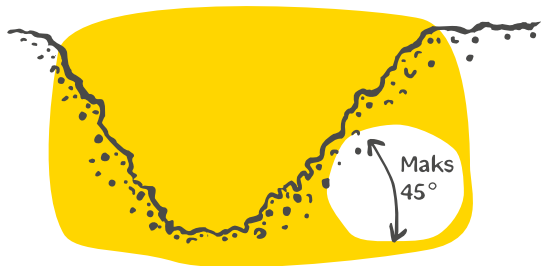
+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности

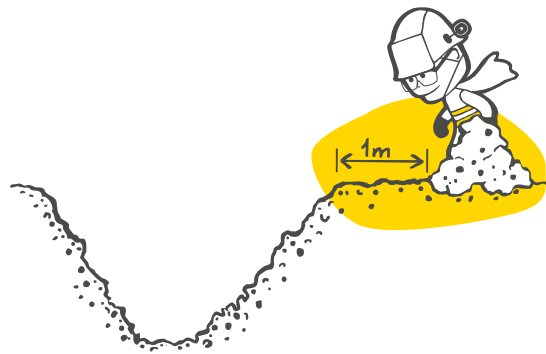




При пересечении траншей в местах с нарушенным грунтом стенки траншей должны иметь минимальный уклон 45°, даже если глубина траншеи не превышает 2 м.



В сыпучем грунте может потребоваться укрепление стенок траншеи, даже если глубина траншеи не превышает 2 м.



Во избежание повышенного риска смещения грунта выбранный грунт должен складироваться на расстоянии не менее одного метра от края траншеи.



Траншеи глубиной более 1 м необходимо всегда оборудовать хотя бы одним аварийным выходом.

Основы ОТСОБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТСОБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Планируйте работу так, чтобы выемку грунта, укладку труб и т. д. можно было выполнять с одного конца траншеи. При использовании тяжелой техники ее необходимо размещать как можно дальше от края траншеи.

Пути к эвакуации должен проходить на расстоянии от экскаватора. На пути к эвакуации не должно быть препятствий.

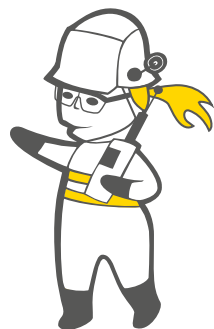
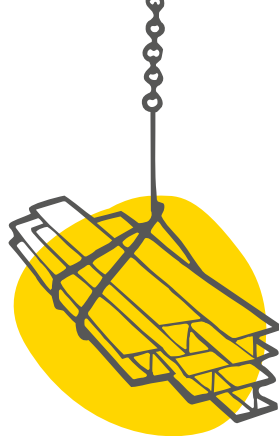
См. технические характеристики:
Regulations concerning the Performance of Work, chapter 21
– **Excavation work**

Краны и подъемное оборудование

Все краны и подъемное оборудование должны проверяться специалистом минимум раз в год. Акты проверок должны храниться в легкодоступном месте. Утвержденное подъемное оборудование должно иметь табличку с номером акта и безопасной рабочей нагрузкой.

Цветовая кодировка для обозначения года проверки:

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ● 2021 г. красный. | ● 2025 г. красный. |
| ● 2022 г. желтый. | ● 2026 г. желтый. |
| ● 2023 г. зеленый. | ● 2027 г. зеленый. |
| ● 2024 г. сини | ● 2028 г. синий. |



Никогда не стойте под подвешенным грузом.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Стропы с белой маркировкой — одноразовые и подлежат утилизации после использования.

Во время подъема грузов и при риске падения предметов оградите защитную зону, где запрещено любое движение. Размер этой зоны определяется во время анализа безопасности работ.

Перед одновременным запуском нескольких кранов при ветреной погоде выполните анализ безопасности работ. Крановщики при этом должны иметь рации для связи друг с другом. На время грозы работу кранов следует остановить.

Доступ в кабину башенного крана по вертикальной лестнице запрещен. Ставьте лестницы под углом или используйте лифт.

При работе двух или более башенных кранов с пересекающимися зонами действия краны должны быть оборудованы системой предотвращения столкновения. Это также относится к комбинации башенного крана и автокрана. На всех кранах, работающих поблизости от воздушных линий электропередач высокого напряжения, определенных зон движения транспорта, детских учреждений и т. п., находящихся в зоне работы крана, необходимо наличие установленных систем ограничения угла поворота стрелы крана.

Перед возведением башенного крана его крепление и фундамент подлежат проверке.

Строповка

- Для выполнения строповки необходимо пройти специальный инструктаж.
- Визуально проверьте подъемное оборудование перед использованием. Поврежденное оборудование отбраковывается.
- Убедитесь в наличии подъемных площадок для используемых подъемных приспособлений.
- Для длинных грузов нужно использовать 2 стропа и направляющий канат.
- Когда груз будет поднят над землей, проверьте его равновесие.
- Если крановщик не может визуальным образом контролировать груз и зону под ним, подъемом груза управляет стропальщик по рации.
- Обращаясь к стропальщику и крановщику, сообщите, кто вы и к кому обращаетесь. Говорите коротко и лаконично. Если вы что-либо недопоняли — переспросите.

См. раздел 6 «Стандартные сигналы и жесты для управления работой крана».

2

3

4

+

6

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

Подготовленность и оказание первой помощи

Сигналы и символы опасности



Мобильные надземные рабочие платформы / подъемные рабочие платформы

Краны и грузоподъемные приспособления не следует использовать для транспортировки людей. Для этой цели можно использовать только разрешенные для подъема людей клетки на кранах/колесных подъемниках.

- Запрещается забираться на подъемную рабочую платформу или спускаться с нее, когда она находится в поднятом положении.
- Рабочая клетка должна быть оснащена штангой или другим устройством, предотвращающим раздавливание.
- Рекомендуется использовать автоматическую штангу или другое устройство, предотвращающее раздавливание.
- Ножничные подъемники не должны находиться в поднятом положении при перемещении.
- При использовании подъемника с шарнирно-сочлененной стрелой работники, находящиеся в клетке, должны быть закреплены страховочной привязью.
- Перед перемещением в ограниченное или низкое пространство учитывайте размеры подъемной рабочей платформы.
- Запрещается проезжать по крытым ямам, нишам, пандусам, покрытиям, мостам и т. д., которые не соответствуют габаритам или массе подъемной рабочей платформы.
- Помните о наличии слепых зон.

Все операторы подъемных рабочих платформ для персонала должны пройти документально оформляемое обучение по использованию данного типа оборудования. Также необходимо пройти документально оформляемое обучение по эксплуатации конкретной подъемной рабочей платформы. Объем инструктажа по эксплуатации конкретного оборудования как минимум должен включать в себя подробное изучение защитных устройств подъемной рабочей платформы и ограничений по использованию, указанных в инструкциях по эксплуатации. Инструкции по эксплуатации должны быть представлены на языке, знакомом оператору подъемной рабочей платформы.



Перед началом эксплуатации убедитесь, что подъемник и опорные лапы, если они предусмотрены, находятся на твердой и ровной поверхности.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



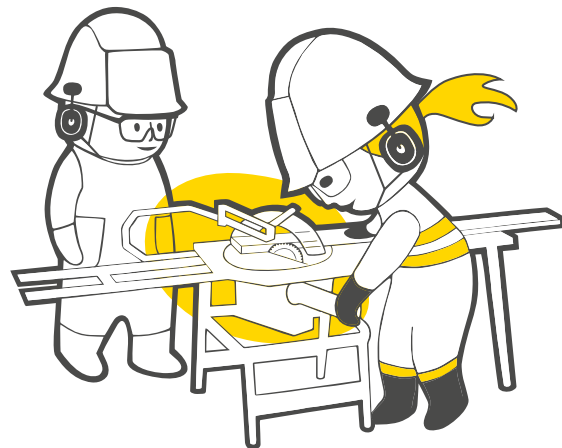
Обучение безопасному использованию рабочего оборудования

Машины, инструменты и другое оборудование могут использоваться только персоналом, прошедшим необходимое обучение эксплуатации рабочего оборудования. При использовании определенного рабочего оборудования пользователь должен пройти обучение по технике безопасности с получением сертификата. Для работы с оборудованием, которое требует особой осторожности во время использования, но не требует обучения по технике безопасности с получением сертификата, необходимо пройти документально оформляемое обучение по технике безопасности. В дополнение к обучению с выдачей сертификата или документально оформляемому обучению по технике безопасности работодатель должен обучить рабочих безопасной эксплуатации того конкретного оборудования, которое они будут использовать. Мы называем это обучением для конкретного оборудования.

См. технические характеристики:

Regulations concerning the Performance of Work, chapter 10 – Requirements for the use of work equipment

- Обучение должно быть сосредоточено на различиях между отдельными рабочими приспособлениями и/или инструментами, которые будут использоваться рабочим.
- Сюда входят различия в работе, устойчивости, области применения, процедурах технического обслуживания и т. п.



- Обучение должно основываться на инструкциях по эксплуатации, быть адаптировано к типу задействованного рабочего оборудования и навыкам пользователя, проводиться на понятном ему языке.
- Обучение должно документально оформляться.

Для отсоединения оборудования (ковшей, грейферов, резаков, манипуляторов, стрел и т. п.) от машин его всегда следует класть на землю или фиксировать от падения. При замене такого оборудования оператор должен убедиться в том, что блокировочные механизмы активированы и гидравлические шланги не повреждены. Весь ручной инструмент необходимо проверять перед использованием. На неисправный инструмент наносится соответствующая маркировка, и он направляется на ремонт или утилизацию. Не разрешается вносить изменения в конструкцию инструментов или использовать их для целей, выходящих за рамки, указанные в руководстве по эксплуатации.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



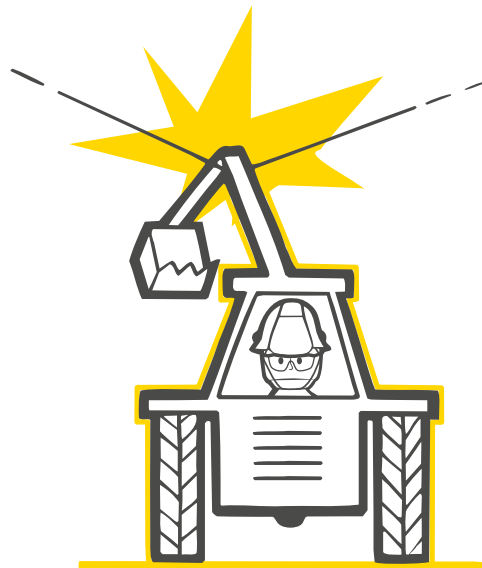
Электробезопасность

Высоковольтное оборудование

Пробой опасного напряжения на краны или тросы может произойти без прямого контакта с линией электропередач. Поэтому, если работы будут проводиться на расстоянии менее 30 м от установки, необходимо обратиться к владельцу высоковольтного оборудования (владелец сети, Vape NOR или аналогичная организация). Владелец примет решение касательно мер, необходимых для получения разрешения на проведение таких работ. Работы на высоковольтных линиях электропередач должны выполнять только высококвалифицированные электрики!

Определение мест прокладки кабелей

Перед началом земляных работ на участках, где могут находиться подземные кабели, обратитесь к владельцам сети, чтобы они указали, где они проходят (это касается всех типов кабелей, включая слаботочные, оптоволоконные и сигнальные). Низковольтные кабели выкапываются или подкапываются вручную. В случае проведения земляных работ внутри указанной защитной зоны высоковольтных кабелей, необходимо обратиться к владельцу сети. Работы по перекладке кабелей и перерезание силовых кабелей должны проводиться квалифицированными электриками!



В случае пробоя электрической дугой запрещается дотрагиваться до передвижной установки. Оператор должен оставаться в кабине на своем сиденье до тех пор, пока линия не будет отключена и владелец высоковольтной установки не даст сигнал эвакуироваться из кабины. Большинство высоковольтных линий оборудовано системами автоматического повторного включения, то есть после короткого замыкания система попытается автоматически пасть напряжение. Запрещается дотрагиваться до передвижной установки или сдвигать ее с места до прибытия специалистов по работе с высоковольтным оборудованием.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

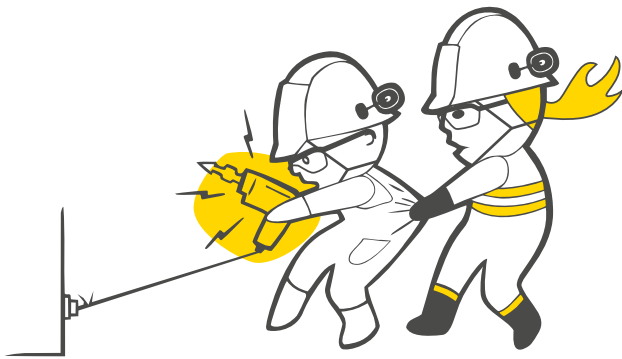
6

Сигналы и символы опасности



Электрооборудование

- Считается, что все электрические компоненты и оголенные провода находятся под напряжением до тех пор, пока не будет произведено их отключение и соответствующие замеры.
- Запрещается вносить изменения в конструкцию электрического оборудования, в том числе в защитные устройства.
- Кабели и провода должны прокладываться или защищаться таким образом, чтобы предотвратить их повреждение.
- Электрооборудование, имеющее неисправности или недостатки, необходимо немедленно обесточить. О неисправностях необходимо немедленно сообщить непосредственному руководителю, который обеспечит их устранение.
- Пот и влага являются проводниками электричества. При работе с электрооборудованием используйте сухие перчатки.
- Используйте изолирующую подложку (например, из дерева или сухой ткани) при выполнении работ с электрическим оборудованием лежа.
- Позаботьтесь о том, чтобы изделие имело маркировку CE.
- Всегда просматривайте инструкции по эксплуатации для обеспечения безопасной эксплуатации оборудования.



Если происходит захват человека в находящемся под напряжением оборудовании, соответствующую часть установки необходимо обесточить. Выключите главный выключатель, если он находится в легкодоступном месте, или переместите находящееся под напряжением оборудование деревянной палкой или другим предметом, не проводящим электричество (НЕ в случае высокового напряжения). Убедитесь, что ваши руки сухие и вы не стоите на мокрой поверхности.

Если не удастся найти предмет, с помощью которого можно было бы удалить объект под напряжением, необходимо попытаться освободить человека (НЕ в случае высокого напряжения). Не прикасайтесь к коже человека. Оттаскивая пострадавшего, обеспечьте изоляцию рук с помощью сухих рабочих перчаток или какого-либо сухого материала. Убедитесь, что ни пострадавший, ни вы не упадете при попытке его освободить, поскольку для высвобождения человека в подобной ситуации зачастую необходимо приложить значительные усилия.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Огнеопасные работы

Это работы, при которых оборудование создает искры или высокую температуру, что может привести к возгоранию: использование открытого пламени, горячего воздуха, сварки, резки и шлифовального оборудования.

Требования к огнеопасным работам:

- Сертификат на проведение огнеопасных работ.
- Наличие противопожарного оборудования, включающего как минимум два огнетушителя типа АВС весом 6 кг. Один из них разрешено заменить пожарным шлангом с минимальным диаметром 19 мм, наполненным водой до струйного сопла.
- Во время шлифовальных, сварочных работ или резки нужны прилегающие очки, перчатки и огнезащитная спецодежда (с длинными рукавами).
- Горючие материалы необходимо убрать из зоны проведения работ или накрыть.
- На окрашенных поверхностях выделяются токсичные газы и частицы. Используйте респираторы, желательна подача воздуха.
- Перед работой в помещении, в емкостях и замкнутых пространствах, где есть риск пожара/взрыва, проведите анализ безопасности работ.
- В емкостях и замкнутых пространствах убедитесь в наличии кислорода, а также, что атмосфера в них не является взрывоопасной. Используйте газоанализатор.
- Отверстия в полах, стенах и потолках нужно закрыть.

- Требуется, чтобы кто-то из пожарных присутствовал на объекте на протяжении не менее одного часа после завершения работ. Работники пожарной охраны должны иметь те же навыки, что и персонал, выполняющий огнеопасные работы.
- Для обеспечения защиты и документирования всех аспектов безопасности должны использоваться контрольные перечни (рабочие инструкции). В качестве обязательного минимума, они должны соответствовать образцу контрольного перечня, опубликованному организацией Finance Norway.



Огнеопасные работы должны выполняться только персоналом, обладающим квалификационным свидетельством.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Работы с использованием газов

- Необходимо обеспечить наличие жаростойких перчаток.
- Проверьте отсутствие течей в шлангах, соединениях и другом оборудовании.
- Клапаны, соединения и шланги должны быть защищены от повреждений, вызванных упавшими или выброшенными под давлением предметами.
- Баллоны запрещается перемещать волочением. Используйте специальную тележку для баллонов.
- Устройства первой ступени и другое оборудование всегда должны быть отключены после использования.
- Газовые баллоны храните в подходящем месте и с надлежащей маркировкой. Не разрешается хранение горючих и (или) токсичных газов в подвалах или помещениях/контейнерах без вентиляции.
- Баллоны с кислородом необходимо хранить на расстоянии не менее 8 метров от баллонов с горючими газами при хранении на открытом воздухе.
- Для хранения газов рекомендуется использовать контейнер утвержденного типа.
- Баллоны следует хранить так, чтобы не допустить их повреждения в результате наезда транспортного средства.
- Кислородное оборудование не должно иметь следов масла.
- Кроме того, необходимо соблюдать правила проведения огнеопасных работ и работ с опасными веществами.



Во избежание падения газовые баллоны должны всегда стоять вертикально и быть закреплены цепью или другим аналогичным способом.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Взрывание горной породы

Во время взрывных работ запрещены электрические детонаторы. Используются электронные детонаторы. Такие работы должны выполняться только лицами с соответствующей квалификацией.

Стандартные предупреждения при взрывных работах:

- Серия коротких гудков сирены в течение 1 мин перед взрывом.
- Взрыв.
- Один длинный гудок сирены — сигнал отбоя.

При подозрении на наличие неразорвавшихся зарядов проведите анализ безопасности работ перед началом работ.

Удаление скальной породы

Для предотвращения обвалов нужно удалять скальную породу и укреплять ее вертикальные поверхности. Такие опасные работы должен выполнять опытный персонал со знанием структуры горных пород.

Остерегайтесь падения камней во время сильного дождя и при резких перепадах температуры!

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности





Охрана здоровья

В результате длительного воздействия вредных факторов часто развиваются профессиональные болезни и заболевания. Проследить связь между воздействием и заболеванием/болезнью бывает нелегко. По этой причине важным является осведомленность как работодателя, так и сотрудников о том, как воздействие различных факторов может сказаться на здоровье.

В соответствии с законодательством работодатель должен провести оценку рисков всех воздействий и предпринять меры по предотвращению вредного влияния на здоровье. В данном вопросе необходимы совместные усилия сотрудников и работодателя. Если принятые меры являются недостаточными для снижения вредного воздействия до приемлемого уровня, необходимо использовать соответствующие средства защиты.

В главе «Охрана здоровья» приведены наиболее часто встречающиеся физические и психосоциальные факторы, оказывающие вредное влияние на здоровье. Более подробная информация приведена в медицинской карте АФ.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Физические факторы на рабочем месте

Шум

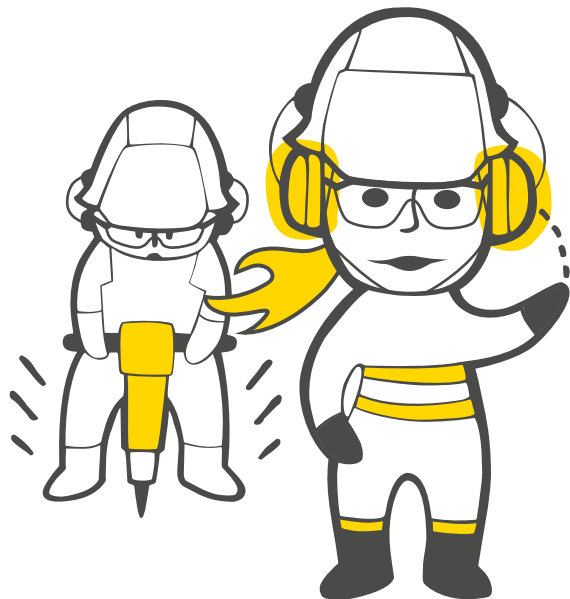
Громкость звука измеряется в децибелах (дБ). Повышение на 3 дБ соответствует увеличению громкости вдвое. Громкость свыше 80 дБ может привести к повреждению слуха и требует принятия мер или применения средств защиты органов слуха.

В зонах, где уровень шума составляет 95 дБ или выше, используйте двойную защиту органов слуха (наушники + беруши). Никому не разрешается работать в помещениях с уровнем шума, превышающим 110 дБ. Кратковременное воздействие шума 105 дБ без защиты может привести к повреждению органов слуха.

Использование средств защиты органов слуха с защитными очками, длительная эксплуатация или неправильное хранение снижают их эффективность.

Профилактические меры:

- Рассмотрите альтернативную процедуру работы с меньшим уровнем шума.
- Увеличьте расстояние до источника шума: увеличив его вдвое, вы снизите уровень шума на 6 дБ.
- Закройте источник шума кожухом.
- Обозначьте зоны с повышенным уровнем шума.
- Используйте надлежащие средства защиты органов слуха (1, 2 или 3 класса). Определите, есть ли необходимость в использовании двойной защиты органов слуха.
- Предупредите коллег о том, что работа связана с шумом.



Увеличение расстояния до источника шума является эффективным способом снижения влияния шума. Применяйте средства защиты органов слуха, если применение других мер защиты не представляется возможным.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

Подготовленность и оказание первой помощи

Сигналы и символы опасности



Пыль

Пыль воздействует на слизистую оболочку дыхательных путей и может вызвать бронхит или пневмонию. Длительное вдыхание пыли приводит к развитию хронического заболевания легких.

В случае высокой концентрации пыли в воздухе необходимо принять меры для предотвращения или уменьшения вдыхания пыли, например регулярное увлажнение или использование пылесвязывающих агентов. В запыленных помещениях не следует подметать, предпочтение следует отдавать уборке пылесосом. Можно использовать швабры для предварительной уборки. Используйте оборудование со встроенными пылесборниками. Значения предельно допустимых концентраций пыли в воздухе зависят от вида пыли.

Если снизить концентрацию пыли в воздухе невозможно, используйте соответствующие средства защиты, например защитные маски с вентилятором или маски с подачей воздуха. При воздействии высоких концентраций рекомендуется использовать силовые средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) или автономные дыхательные аппараты (АДА). Защитные маски должны иметь маркировку РЗ. Фильтры РЗ защищают от мелкодисперсной пыли и дыма, биохимических веществ, микроорганизмов, спор, вирусов, бактерий и кварца. Пылезащитные маски не защищают от газов или паров.

Информация о респираторах также приведена в разделе 1.



Вдыхание пыли в течение длительного времени может привести к развитию хронических заболеваний легких. В ситуациях, когда другие меры недостаточно эффективны, для защиты легких используйте соответствующие защитные маски.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Асбест

Асбестовые волокна в воздухе могут присутствовать в результате реконструкции или сноса старых зданий, как правило, в следующих местах:

- Кровельные и стеновые панели (Eternit и т. д.).
- Теплоизоляция труб с горячей водой.
- Противопожарные перегородки (стены, потолки, пространство между нагревателями и стеной).
- Тормозные накладки в лифтах старой конструкции.
- Виниловые покрытия.
- Противопожарная изоляция стальных балок.
- Вентиляционные каналы.



В случае подозрения на наличие асбеста работы следует прекратить и сообщить об этом руководителю работ/мастеру. К работе с асбестом могут допускаться только прошедшие специальный инструктаж рабочие.

Огнеопасные работы

При выполнении сварки, резки, обжига, пайки, шлифовки, пескоструйной обработки и нанесения покрытия на нагретую поверхность материалы могут выделять вредные вещества в виде пыли и газов. Они могут вскоре или с течением времени причинить вред здоровью и привести к серьезным и хроническим заболеваниям. Отберите пробы материалов, которые предполагается нагревать, для определения неизвестных компонентов.

- По возможности используйте альтернативные методы работ, например холодную резку.
- Пользуйтесь вытяжками или вытяжной вентиляцией.
- Используйте маски с фильтром или респираторы.
- Регулярно меняйте фильтры и следите за состоянием масок.
- При обжиге окрашенных поверхностей надевайте маску с подачей воздуха или с вентилятором.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

Подготовленность и оказание первой помощи

Сигналы и символы опасности



Газы

Одни газы оказывают острое воздействие на здоровье, а другие — постепенное. Ядовитые газы вредны даже в небольших концентрациях. Некоторые газы легко воспламеняются, а некоторые не имеют запаха. Определяются при помощи газоанализаторов.



Условия и виды работ, при которых возможно воздействие газов:

- Работа в туннелях.
- Взрывные работы.
- Работа с химическими веществами.
- Работа в резервуарах и замкнутых пространствах.
- Огнеопасные работы.
- Работы вблизи выброса отходящих газов ДВЗ.
- Работа в зонах, где разлагается биоматериал (как правило, в котлованах и траншеях на месте старой застройки).

Старайтесь уменьшить воздействие газов при выполнении работ. Кроме того, результаты замеров концентраций газа могут указать на необходимость использования противогаза:

- Маска с газовым фильтром (убедитесь в том, что она оснащена надлежащим фильтром для данного типа газа).
- С подачей воздуха.

Регулярно обслуживайте и проверяйте противогазы.

См. также раздел 1 о респираторах.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Сточные воды

Рабочие при контакте со сточными водами подвергаются риску инфицирования бактериями и вирусами. Этот риск зависит от степени контакта со сточными водами, при этом он уменьшается за счет использования СИЗ, соблюдения правил личной гигиены и профилактических мер на протяжении рабочего дня. Профилактические меры могут оказаться недостаточными для снижения риска до приемлемого уровня. Поэтому следует рассмотреть возможность вакцинации сотрудников, соприкасающихся со сточными водами.

Химические вещества

Некоторые химические продукты очень вредны. Работодатели обязаны хранить используемые вещества с их паспортами безопасности. Особо важны п. 1, 2, 3, 4 и 8. Перед использованием веществ, обозначенных как токсичные, вредные, легковоспламеняющиеся и опасные для окружающей среды, следует провести оценку рисков на основании паспортов безопасности. Рассмотрите вариант использования менее вредных веществ (оценка заменителя).

Все химикаты потенциально опасны. Насколько опасно с ними работать зависит от их свойств, количества и времени воздействия.



Храните химикаты в оригинальной упаковке. Если химикаты следует поместить в другую тару, ее нужно маркировать аналогично оригинальной упаковке.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Цемент и бетон

Цемент является разъедающим веществом, которое может вызывать сильное раздражение кожи и слизистых оболочек. В серьезных случаях цемент может приводить к сильным химическим ожогам. Особенно уязвимыми являются глаза. Цемент может входить, например, в состав строительных растворов, бетона и плиточного клея.

Бетон представляет собой смесь порошкового цемента с водой, песком и гравием. Бетон может вызывать раздражение и в худшем случае ожоговые повреждения слизистых оболочек, кожи и глаз.

Порошковые материалы на основе цемента часто маркируются только как раздражающее вещество, поскольку они не приводят к разъеданию тканей при отсутствии влаги (например, воды, слезной жидкости и влаги слизистых оболочек).

Влажный цемент является щелочным веществом с pH 10–14. На ранних стадиях симптомы химического ожога обычно не наблюдаются, а это означает, что профилактические меры часто принимаются слишком поздно. По этой причине достаточно частым последствием являются ожоговые травмы второй и третьей степени.

Попадание цемента (сухого или влажного) в глаза может привести к серьезным и потенциально необратимым повреждениям.

Экзема, вызванная влажным цементом, может привести к аллергии на растворимый шестивалентный хром.

Профилактические меры

- Планируйте работу таким образом, чтобы рабочая одежда и кожа загрязнялись как можно меньше.
- Немедленно снимите одежду, загрязненную свежим бетоном или раствором. Промойте загрязненные участки кожи обильным количеством чистой воды с мылом.
- Защитите руки водонепроницаемыми, износостойкими перчатками, устойчивыми к щелочам.
- Необходимо принять специальные меры предосторожности, чтобы влажный цемент не попал в ботинки или другую обувь.
- В определенных ситуациях, например, при заливке бетона или стяжки, необходимо использовать водонепроницаемые брюки или наколенники.



Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности





Вибрация

При использовании вибрирующего ручного инструмента руки подвергаются вибрации, из-за чего возникает риск повреждения кровеносных сосудов, нервов, мышц и суставов. О проблемах могут говорить судороги пальцев, их бледность и онемение, боль и слабость в кисти.

Необходимо знать уровень вибрации инструмента, т. к. по нему определяют время использования инструмента на протяжении дня.

Маркировка инструмента указывает максимальное время эксплуатации. При использовании нескольких вибрирующих инструментов время их эксплуатации складывается. Если такая информация недоступна, вибрацию можно измерить с помощью оборудования в АФ.

В АФ воздействию вибрации всего тела подвергаются операторы передвижных установок. Последствия заключаются в заболеваниях спины, шеи и плечевого пояса. Ровная поверхность, удобное место водителя и правильная скорость и стиль вождения – важные меры для снижения вибрации тела.

Эргономика

Нарушения опорно-двигательного аппарата – это заболевания, которые наиболее распространены и лечение которых особенно дорого обходится для общества, АФ и самого заболевшего.

Такие заболевания часто являются следствием профессиональной деятельности. Они начинаются внезапно, например в форме воспаления, или развиваются постепенно в процессе трудной работы. Обычно страдает нижний отдел позвоночника, шея, плечевой пояс, бедра и колени.

Эргономика важна для профилактики нарушений костно-мышечной системы. Это адаптация условий/методов работы под конкретного человека, и при этом как работодатель, так и сотрудник должны уделять ей внимание. Здоровому организму необходимо движение и достаточная нагрузка. Нужно уменьшить напряжение и чрезмерные нагрузки. Особенно вредна для здоровья тяжелая повторяющаяся работа в асимметричном/напряженном положении тела в условиях большой спешки.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности





Хороший уровень эргономики подразумевает все стороны «эргономического треугольника».

Знания. Какие движения безопасны для нашего тела? Какие положения тела во время работы правильные? Используете ли вы лучший метод работы? Есть ли у вас полезные привычки?

Оборудование. Используете ли вы самый лучший и подходящий инструмент? Обеспечено ли техническое обслуживание? Используются ли вспомогательные приспособления?

Организация работ. Выполняются ли задания в удобном порядке? Меняются ли виды деятельности? Обеспечены ли необходимые материалы? Помните ли вы о коротких перерывах? Обращаетесь ли вы за помощью, напр. при подъеме тяжелых предметов?

Ответить «правильно» на эти вопросы не сложно. Сложно создать систему, в которой действуют правильно, даже в очень загруженные дни.

Эргономика ухудшается в следующих случаях:

- Работа сидя на корточках или стоя на коленях.
- Работа, при которой руки подняты выше плеч.
- Монотонная работа.
- Подъем и переноска тяжестей.
- Наклон вперед без упора на руки/кисти рук.
- Работа стоя или работа на ходу.
- Монотонные движения рук или кистей рук.
- Физически напряженная работа.
- Работа с наклоном шеи вперед или назад.



Во избежание заболеваний необходимо правильно выполнять физическую работу.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности





Дополнительную информацию об ухудшающих эргономику факторах см. в медицинской карте AF для проекта, над которым вы работаете.

Психосоциальный рабочий климат

Работа для большинства из нас — это предоставление услуг с целью получить заработную плату и льготы. Но работа значит намного больше. Используя свои знания и умения, человек на рабочем месте может чувствовать себя полезным. Приятно осознавать свое мастерство, а также развиваться как профессионал и как личность.

Работа отличается от других сфер жизни тем, что свобода принятия решений ограничена. Кто-то другой определяет, что вам делать и с кем работать. Закон «Об условиях труда» оговаривает взаимодействие и общение на рабочем месте. Каждый имеет право на уважительное отношение на работе. Никто не должен подвергаться притеснениям и психологическому давлению, никто не должен нарушать неприкосновенность и унижать достоинство других людей. На рабочем месте каждый должен чувствовать безопасность и доброжелательное отношение коллег.

Работодатель, сотрудник и коллеги тех, кто сталкивается с проблемами на работе, обязаны сообщить об этом и помочь решить проблемы. Проблемы в коллективе, конфликты, притеснение или стресс нельзя не замечать. Нужно как можно быстрее сообщить о проблемах на рабочем месте и помочь их решить.

Сначала это должен сделать ваш непосредственный руководитель. Вы можете обратиться за советом в службу охраны труда, к представителям трудового коллектива или в отдел кадров. В таких случаях служба производственной гигиены занимает нейтральную позицию и может оказать помощь.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности





Окружающая среда

На работе мы должны обращать внимание на окружающую среду, влияние на которую и вред должны быть сведены к минимуму.

Каждый обязан участвовать в мероприятиях по охране окружающей среды.



4

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

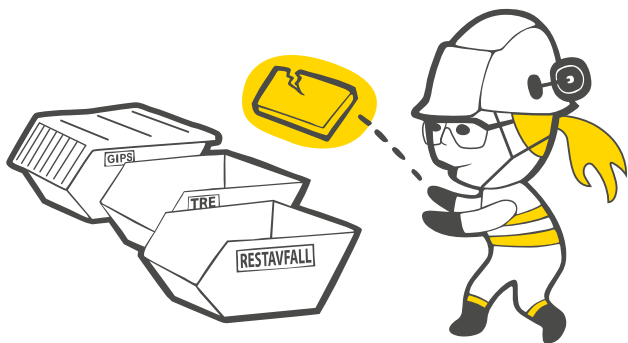
Сигналы и символы опасности



Утилизация отходов

Надлежащее управление отходами – это планирование сокращения объемов отходов и внедрение переработки отходов.

Вредные отходы необходимо помещать в отдельные контейнеры.



Все отходы нужно сортировать в маркированные контейнеры. Это облегчает переработку отходов. Некоторые отходы, например штукатурку, необходимо хранить в сухом виде. Цель сортировки – сделать возможной переработку и повторное использование. Сортировка важна для экологии, но еще она помогает нам получить более организованные, безопасные и эффективные рабочие места.

Стоки и выбросы

Необходимо предотвращать неконтролируемые выбросы в атмосферу, стоки в водоемы и утечки в грунт.

- Заправка топливом должна проводиться в специальных местах из емкостей или автоцистерн с быстроразъемными соединениями.
- Емкости и контейнеры размещайте в безопасном месте, вдали от транспорта, так как повреждения могут привести к выбросам. Эти устройства следует размещать на непроницаемом основании или в возвратной таре.
- Ремонтные работы и обслуживание необходимо проводить в зонах с непроницаемой подложкой и маслоотделителем.
- Мойка должна производиться в специальных отсеках.
- Не допускайте попадания отходов в водотоки.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

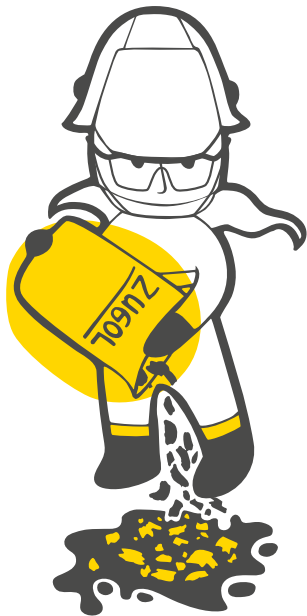
+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности





Все строительные площадки и все передвижные установки должны иметь абсорбент (Zugol и т. д.) на случай нежелательного инцидента, связанного с маслом и/или топливом.

Энергопотребление и выбросы парниковых газов

Выбросы парниковых газов на наших строительных площадках происходят из нескольких источников: при энергопотреблении, при производстве материалов, при транспортировке заполнителей, материалов и отходов и т. п. Поэтому крайне важно определить приоритетные решения, которые ограничивают и уменьшают до минимума использование источников энергии (в первую очередь топлива) и электричества, а также минимизируют объемы отходов.

Примеры решений:

- Современное оборудование, в котором не используются ископаемые виды топлива / отсутствуют вредные выбросы;
- «умное», энергоэффективное освещение;
- энергоэффективный обогрев и сушка строительной площадки;
- логистика/методы вождения транспортных средств;
- исключение работы на холостом ходу;
- энергоэффективные тепляки для рабочих;
- изотермические контейнеры.

Пыль

См. раздел 3.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Шум

Шум на наших объектах может быть снижен с помощью современных методов и планирования работ с высоким уровнем шума в дневное время.

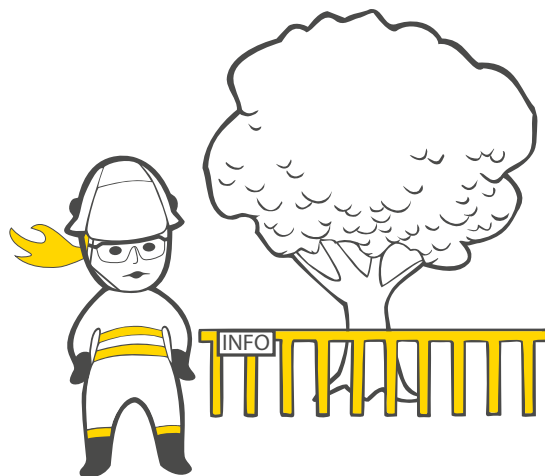
Потребление воды

В Норвегии и Швеции имеется хороший доступ к воде, но для того, чтобы она пошла из крана, задействуется множество ресурсов. Поэтому важно снизить потребление воды в наших производственных процессах и одновременно предотвратить утечки. Необходимо контролировать потребление воды и наличие видимых утечек воды во время обходов для проверки безопасности.

Выбор материалов и продукции

Для этих продуктов мы должны оценить альтернативные варианты и заменить такие продукты менее вредными, если это не связано с нерациональными затратами и неудобствами (оценка заменителя).

Мы должны убедиться в том, что пиломатериалы, которые мы используем в наших проектах, изготавливаются из деревьев, которые были законно вырублены и проданы. Хороший способ сделать это – выбирать сертифицированную продукцию из древесины. Примерами надежных схем сертификации являются FSC и PEFC.



Археологические находки и охраняемые виды

Если вы нашли потенциальную археологическую ценность или охраняемые виды растений и животных, немедленно остановите работы и сообщите заказчику / в орган власти.

Световое загрязнение

Мы должны ограничивать световое загрязнение. Световое загрязнение возникает, когда мы направляем свет на небо. Также см. главу 1, посвященную освещению.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности





Подготовленность и оказание первой помощи

Действия при несчастном случае, в результате которого получены травмы

- Защитите пострадавшего, примите меры по ограничению последствий. Также обеспечьте свою собственную безопасность.
- Обратитесь за помощью к коллегам.

Позвоните по номеру **1-1-3**, чтобы вызвать скорую помощь.

- Приступите к оказанию первой помощи.
- Оповестите руководство.
- Обеспечьте сохранность места происшествия, не допускайте на место происшествия людей.
- Направьте людей, в присутствии которых на месте происшествия нет необходимости, в условленное место сбора.

Действия при пожаре или взрыве

- Обратитесь за помощью к коллегам.

Позвоните по номеру **1-1-0**, чтобы вызвать пожарную команду.

- По возможности сами начните тушение пожара:
 - источники электричества НЕЛЬЗЯ тушить водой или порошковым огнетушителем, пока не будет отключено питание;
 - в случае опасности взрыва немедленно эвакуируйте людей из зоны риска.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение



Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



- Оцените риск распространения. Постарайтесь локализовать пламя.
- В случае необходимости эвакуируйте людей.
- Оповестите руководство.

Ознакомьтесь с расположением оборудования для оказания первой помощи и реагирования на чрезвычайные ситуации на строительной площадке.

При утечке загрязняющего вещества

- Найдите и ограничьте источник загрязнения.
- Используйте абсорбент (Zugol). Не используйте воду!
- Оповестите руководство.
- Произведите выемку загрязненного грунта и поместите его в контейнер для вредных отходов.
- Позвоните в пожарную службу по тел. **1-1-0** в случае значительного выброса.

В случае инцидента:
Позвоните по номеру телефона AF для чрезвычайных ситуаций

+47 22 89 12 00

Первая помощь

Как определить приоритет?

При оказании первой помощи используйте следующую очередность:

А Дыхательные пути

Б Дыхание

В Кровообращение

Используйте данное правило в случаях, когда пострадавших несколько.

Прежде всего необходимо обеспечить свободу дыхательных путей пострадавшего (А), затем следует удостовериться, что пострадавший дышит (Б), потом перейти к мерам по устранению нарушений кровообращения (В).

© First aid illustrations, Laerdal Medical 2016

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение



Подготовленность и оказание первой помощи

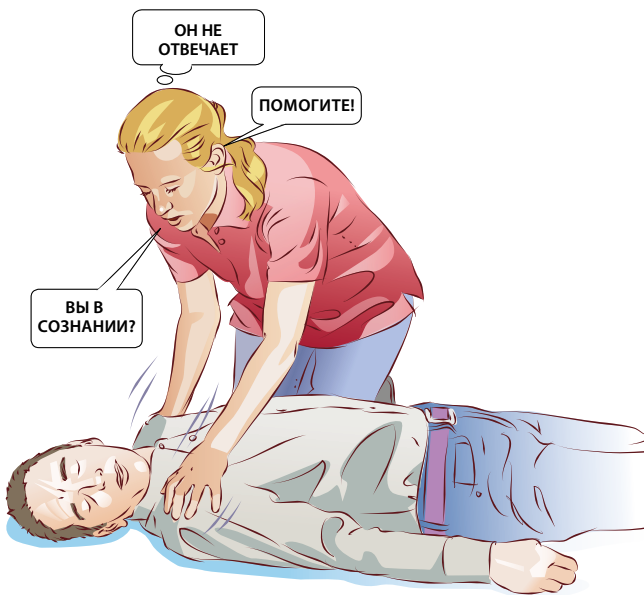
6

Сигналы и символы опасности



Обследуйте пострадавшего

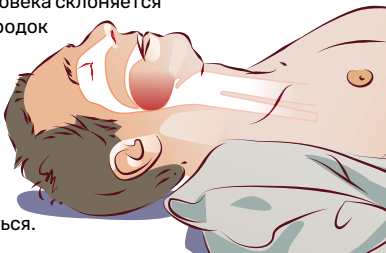
- Поговорите с ним.
- Посмотрите на него.
- Дотроньтесь до него.



А Дыхательные пути.

Открыты и свободны ли дыхательные пути человека?

- Если голова человека склоняется вперед и подбородок опускается на грудь, это может привести к перекрытию дыхательных путей и человек может задохнуться.



- Подбородок должен быть приподнят вверх, а голова откинута назад! В случае подозрения на повреждение шейного отдела позвоночника аккуратно наклоните голову назад.



Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение



Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Б Дыхание

Дышит ли человек?

- Послушайте, почувствуйте и посмотрите, как дышит пострадавший в течение 10 секунд:
 - если человек не дышит, приступите к восстановлению сердечной деятельности и дыхания;
 - если человек дышит, проверьте наличие признаков нарушения кровообращения.



В. Кровообращение

Есть ли признаки нарушения?

- Бледная, холодная и липкая кожа.
- Озноб/дрожь.
- Странное поведение (человек «сам не свой»).
- Есть ли кровь или признаки внутр. кровотечения?
- У человека что-нибудь болит?
- Просит ли человек пить?

Меры при нарушениях кровообращения

- Держите пострадавшего в тепле.
- Уложите пострадавшего на спину, чтобы его ноги были выше уровня головы
 - находящегося в сознании пострадавшего с травмами груди и затрудненным дыханием поместите в положение полуплежа.
- Остановите имеющиеся кровотечения.
- Не давайте пострадавшему пить.
- Окажите психологическую помощь.



Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

Подготовленность и оказание первой помощи

Сигналы и символы опасности



Если пострадавший без сознания и не дышит, приступите к реанимационным мероприятиям

Не забудьте позвонить **1-1-3**, если вы еще этого не сделали!

Начните с 30 надавливаний на грудную клетку:

- Уложите человека на спину на твердой поверхности.
- Нажмите по центру грудной клетки строго вертикально вниз прямыми руками (на 5–6 см для взрослого человека).
- Ослабьте давление и нажмите вниз еще раз.
- Сделайте приблизительно 30 нажатий на грудную клетку в течение 18 секунд (что соответствует 100 нажатиям в минуту).



Продолжайте, сделав 2 дыхательных цикла:

- Раскройте дыхательный путь, подняв подбородок вверх и вперед и одновременно осторожно отклонив голову назад. Проверьте, нет ли во рту посторонних предметов – удалите в случае их присутствия.
- Зажмите нос и приложите ваши губы к губам пострадавшего.
- Осторожно вдуйте воздух, пока не увидите, как поднимется грудная клетка.
- На один цикл восстановительного дыхания у вас должно уйти около 1 секунды.



Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение



Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



- Дайте воздуху выйти.
- Еще раз вдуйте воздух в рот пострадавшего.
- Продолжайте реанимационные действия, чередуя серию из 30 нажатий на грудную клетку с 2 циклами восстановительного дыхания до тех пор, пока не придет помощь.



Если пострадавший дышит, но находится без сознания

- Для того чтобы дыхательные пути были свободными, уложите пострадавшего на бок.
- Согните в колене верхнюю ногу и подайте ее вперед, чтобы сделать позу устойчивой.
- Отведите голову пострадавшего назад и расположите ртом вниз, подложив руку под подбородок для опоры.



- Освободите ротовую полость от крови и рвотных масс.
- Регулярно проверяйте, по-прежнему ли человек дышит.
- Держите пострадавшего в тепле: вне помещения человека следует уложить на одеяло. Также накройте пострадавшего одеждой или одеялом, если оно у вас есть.

Примечание. Лиц, у которых подозревается наличие повреждений шеи/позвоночника, нельзя укладывать на бок.

Внешние кровотечения

- Прижмите компресс или то, что может его заменить, непосредственно к месту кровотечения.
- Обеспечьте, чтобы место кровотечения находилось как можно выше.



Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение



Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности

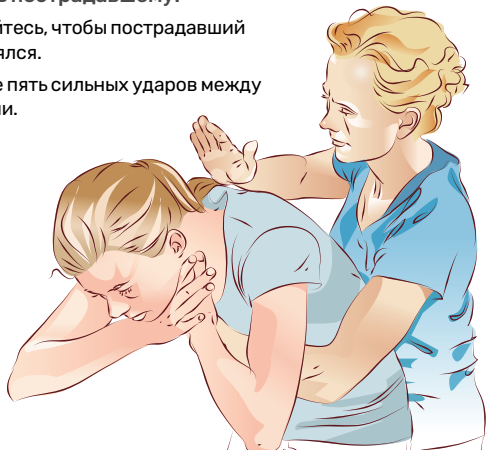


Посторонние предметы в дыхательных путях

Посторонние предметы в дыхательных путях могут привести к их обструкции, в результате чего человек может задохнуться.

Как помочь пострадавшему:

- 1 Постарайтесь, чтобы пострадавший прокашлялся.
- 2 Нанесите пять сильных ударов между лопатками.



- 3 Сделайте пять быстрых нажатий в брюшной области, обхватив пострадавшего сзади (прием Геймлиха).
- 4 Продолжайте чередовать серии из пяти ударов по спине и нажатий в брюшной области, пока посторонний предмет не покинет дыхательные пути.
- 5 Если пострадавший теряет сознание, приступите к восстановлению сердечной деятельности и дыхания.

Прием Геймлиха

- Встаньте за пострадавшим.
- Поместите кулак между грудиной и пупком.
- Другой рукой обхватите кулак сверху.
- Выполните быстрое движение сцепленными руками внутрь и вверх: — опустите руки, а затем повторите.
- Сила зависит от размеров пострадавшего.



Ожоги

- Охладите водой в течение первых нескольких минут.
- Накройте ожег стерильной марлей или чистой тканью.
- После охлаждайте водой припл. 20 С не менее 20 мин.
- Не отрывайте приклеившуюся к коже ткань.
- Наложите ожоговую повязку (WaterGel).

Позвоните по тел. 1-1-3 для транспортировки в медучреждение

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение



Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности



Поражение электрическим током

Заботьтесь о своей безопасности, чтобы и вас не ударило током.

Действуйте при симптомах поражения электрическим током так же, как и при оказании первой помощи при других травмах (ожоги, бессознательное состояние, остановка дыхания, травмы в результате падения и т. д.).

Люди, подвергнувшиеся следующим воздействиям, должны направляться в лечебное учреждение или службу неотложной медицинской помощи для оказания последующей помощи:

- Поражение электрическим током высокого напряжения.
- Удар молнии.
- Электрический шок в результате действия электрического тока низкого напряжения с возможным прохождением тока через тело.
- Потеря сознания или головокружение после поражения электрическим током.
- Ожоги.
- Признаки поражения нервной системы (например, паралич).

Психологическая первая помощь

- Проведите время с травмированным человеком.
- Покажите, что вас заботит состояние обеспокоенного человека.
- Объясните, что произошло, и что помощь уже в пути.
- Умейте слушать и воспринимать проявления чувств.
- Не подпускайте любопытных к пострадавшему.

Не сдавайтесь! Продолжайте выполнять мероприятия первой помощи до тех пор, пока вас не сменят профессиональные медицинские работники.

Анализ ситуации

- Обсудите с остальными то, что с вами произошло.
- Поговорите о ваших собственных реакциях, оглядываясь назад, — это пойдет вам на пользу.
- Опишите происшествие:
 - Что вы видели?
 - Что вы слышали?
 - О чем вы думали?
 - Что вы делали?

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение



Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности

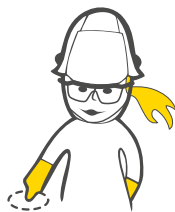


Стандартные сигналы и жесты для управления работой крана



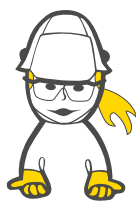
ПОДНЯТЬ ГРУЗ

Небольшие горизонтальные круговые движения поднятой рукой с указательным пальцем вверх.



ОПУСТИТЬ ГРУЗ

Рука опущена, указательный палец направлен вниз, рука описывает небольшие горизонтальные круги.



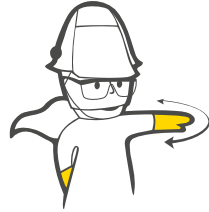
ВЫДВИНУТЬ ТЕЛЕСКОПИЧЕСКУЮ СТРЕЛУ

Сжатые в кулаки руки – перед туловищем, большие пальцы смотрят в разные стороны.



СЛОЖИТЬ ТЕЛЕСКОПИЧЕСКУЮ СТРЕЛУ

Сжатые в кулаки руки – перед туловищем, большие пальцы повернуты навстречу друг другу.



СТОП

Рука вытянута ладонью вниз. Быстро водите рукой влево-вправо.



ПОДНЯТЬ СТРЕЛУ

Рука вытянута вперед, пальцы прижаты к ладони, большой палец выставлен вверх.



ОПУСТИТЬ СТРЕЛУ

Рука вытянута вперед, пальцы прижаты к ладони, большой палец направлен вниз.



ПОВОРОТ

Кончики пальцев вытянутой руки указывают в сторону, в которую необходимо повернуть стрелу.



СИГНАЛ НЕ ПОНЯТ

Движения взад-вперед кистью одной руки. Открытая ладонь обращена к человеку, которому подаются сигналы.



НЕМЕДЛЕННАЯ ОСТАНОВКА

Руки вытянуты в стороны ладонями вниз, кисти рук совершают быстрые движения влево-вправо.

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

Подготовленность и оказание первой помощи

Сигналы и символы опасности



Предупреждающие знаки



ВЫСОКОТОКСИЧНО



**ОПАСНОСТЬ
РАЗВИТИЯ
ХРОНИЧЕСКОГО
ЗАБОЛЕВАНИЯ**



**ОПАСНОСТЬ ДЛЯ
ЗДОРОВЬЯ**



ОГНЕОПАСНО



**ГАЗ ПОД
ДАВЛЕНИЕМ**



**РАЗЪЕДАЮЩЕЕ
ВЕЩЕСТВО**



**ВЗРЫВЧАТОЕ
ВЕЩЕСТВО**



ОКИСЛЯЮЩИЙ



**ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ
ОПАСНОСТЬ**

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

Подготовленность и оказание первой помощи





Номер телефона AF для чрезвычайных ситуаций

+47 22 89 12 00

AF Gruppen ASA
телефон +47 22 89 1100

afgruppen.no



страница фотограф:
2 Max Emanuelson / AF Gruppen
4 Eirik Førde / AF Gruppen
26 Eirik Førde / AF Gruppen
29 Monica Fasting / AF Gruppen
58 Dánil Røkke / Noraførr
71 Hans Fredrik Asbjørnsen / Hans Fredrik
78 Max Emanuelson / AF Gruppen
86 Monica Fasting / AF Gruppen

kingdesign.no

1

Основы ОТОСБ

Предисловие, роли и ответственность, средство управления рисками, средства индивидуальной защиты, правила охраны труда, окружающей среды и безопасности (ОТОСБ), дисциплинарные меры

2

Техника безопасности

Высотные работы, работы в канавах, краны и подъемное оборудование, машины и рабочее оборудование, опасность поражения электрическим током, огнеопасные работы, взрывные работы, отгрузка породы

3

Охрана здоровья

Физические и психосоциальные факторы на рабочем месте

4

Окружающая среда

Утилизация отходов, переработка, выбросы, потребление энергии, шум, потребление воды, выбор материалов и продукции, памятники старины и виды, занесенные в Красную книгу, световое загрязнение

+

Подготовленность и оказание первой помощи

6

Сигналы и символы опасности